

Warsztaty Przedporodowe

Dla Polek, które zamierzają rodzić w Epsom i St Helier's Szpitalu

Zanim się narodziłeś..... nosiłam Cię pod sercem

Z przyjemnością informujemy o warsztatach przedporodowych dla Polek, które będą prowadzone przez wykwalifikowane polskie położne.

Pomożemy Wam:

- śmiało przejść przez ciążę
- dowiedzieć się o różnych metodach porodu i środkach przeciwbólowych
- cieszyć się z ciąży i porodu
- zrozumieć własne emocje i ciało
- dowiedzieć się kiedy należy dzwonić do szpitala
- poczuć się pewnie w nowej roli
- pielęgnować noworodka
- spotkać się z grupą kobiet w podobnej sytuacji

Zajęcia będą odbywały się raz w miesiącu (wtorek wieczorem) od 18:00-20:00
Zapewnimy ograniczoną opiekę dla kobiet, które przyjdą z dziećmi.

By zapisać się i dowiedzieć się czegoś więcej na temat warsztatów prosimy o kontakt z polską położną barbara.jeyanthan@esth.nhs.uk lub katarzyna.mlodzik@esth.nhs.uk Można również zostawić wiadomość na porodówce pod nr 020 8296 2479